



Zahnarztpraxis - Dipl. Stom. Ortrun Ernst  
Rathausstraße 2/ OT Greppin  
06803 Bitterfeld-Wolfen  
Tel.: 03493 200 79

### **Nach der professionellen Zahnreinigung**

1. 24 Stunden Verzicht auf stark färbende Lebensmittel, z. B. Heidelbeeren oder Rotwein
2. Empfehlung: Verwendung der Zahncreme **elmex Intensivreinigung** einmal wöchentlich, für ca. vier Wochen
3. Empfindlichkeiten der Zähne nach der professionellen Zahnreinigung in den ersten Tagen können normal sein, eine erneute Fluoridierung in unserer Praxis kann hier Abhilfe schaffen.

**Für ein gesünderes Lächeln mit Konzept!**

<https://www.zahnaerztin-ortrun-ernst.de>